

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

1	ごみの種類はそれぞれを分けることでエコになるってことを知りました。
2	私は、シャワーをこまめに止めていなかったのだからからはしっかりこまめにシャワーを止めてお水を大切にしたいと思いました。
3	エアコンを使っていないときは止めれたが、冷蔵庫の電気はとめれなかった
4	今度から使わない電気製品のコンセントは抜いておこうと思いました。
5	普段より一時間は約寝ることと冷蔵庫をすぐ閉めることが難しかった。
6	ご飯を残さず食べたり、普段の時間より早く電気を消して寝ることをもっと気を付けたいです。
7	冷房は必要な時だけ使うことを意識しました。
8	私はエコチャレンジをしてみて、誰も見ていないときはテレビを消すことと冷蔵庫を開けたらすぐに閉めることなどが毎日ちゃんと出来ているんだなと気づけたので、これからも続けていけるように頑張りたいです。
9	私は、「人のいない部屋の照明はこまめに消す。」というのを意識しました。お風呂に入るときや、廊下を通り終わったときなどにこまめに消すことを意識しました。
10	毎日の暮らしの中で気を付けていることは、誰も見ていないテレビを消すことと、シャワーをこまめに止めることです。たったそれぐらいのことでたくさん減らせるなんて驚きました。
11	コンセントをこまめに抜けばいいとわかりました。
12	普段よりあまり早く寝ていなかったのだから、次は、早く寝ることを気を付けたいと思います。
13	使わない電気を消すことを意識して、電気をあまり使用しないように頑張りたい。
14	分別してごみを出せたのでよかったです。
15	エコチャレンジは、10日で2516gエコで来たのでよかったです。
16	普段より1時間早く寝ることがすごく大変なことがわかりました。
17	表にしてみると、普段からできているように思うことでも、できていないことがあると知りました。
18	電気をこまめに消したいです。
19	例より二酸化炭素を減らせてよかったです。
20	1時間早く電気を消してねるのがこうもくが、かなり二酸化炭素の量をへらせていてびっくりしました。
21	<ふだんより1時間～>で235g=500mLペットボトル235本の二酸化炭素減！！235本・・・大きい！！こんなにも二酸化炭素を減らすことができるなんてビックリです。
22	もっと早くねて白くまたちの未来をまもりたいです。
23	二酸化炭素をへらしてことしの温かさをさげたい。
24	れいぞうこを開けたら、しめるを毎日できていたけれど、それいがいあまりできなかったのだから、冬休みもがんばりたいです。ふだんの生活でもそれをいかしていきたいです。
25	こういうとりくみが10日だけでも世界のかんきょうをよくしているんだなあと思いました。
26	シャワーを使うときには、すぐけしているのが気をつけています。
27	ふだん、当り前にやっていることがエコにつながってちると気づいたので、もっと意しきしてやってみようと思います。
28	<ul style="list-style-type: none"> ・エコはくらしでもよくでてくると思いました。 ・くらしをたいせつにせいかつしようと思った。
29	ごみを分けると71の二酸化炭素をへらせる

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

30	家で、できるエコ活動がこんなにあるんだなと思いました。これからも、日々の活動でつづけていきたいです。
31	エコなことをするとCO2のはいしゅつりょうがへるんだなあと思いました。これからもつづけていきたいです。
32	水をだしっぱなしにしない エスディージーズにせっきょくてきにとりくむ。
33	エコをすることは、だいじだなと思いました。これからもつづけていきたいです。
34	ほかにもエコになることを見つけて、やりたいです。
35	お父さんが夜きんのときはすごくエコになっていることに気がついた。
36	ふだんより、1時間早く電気をけしてねるを2回しかまもれなかったのでエコチャレンジをしていないときでもまもれるようにしてがんばりたいです。
37	エコマークはだれかかいた。たのしい
38	家族と声をかけ合いながら節電するとわすれずにできた。
39	暑い日がつづいたので、れいぼうを使いすぎてしまいましたが、使っていないへやの電気は、こまめに消したりして、工夫できました。日ごろから、いろんなへやの電気を使いすぎないように、家族みんなで同じへやですこすように心がけています。
40	ふだんより1時はやくねると235gだから2時間はやくねると470gになる。
41	こんなことでもこんなににさんかたんそをへらせていて、かんたんのできるものはどんどんしていいたい。
42	こんなこともエコにつながるんだなと思ったことがいっぱいあったのでこれからも、つづけていきたいです。
43	シャワーはこまめにとめるが10日間全部できていなかったののでつぎからはシャンプーの間には、シャワーを1回止めるのをいしきしてがんばっていききたいです。
44	ぼくは、このチャレンジをしてみてエコにするには、このような方法があることを知りました。これからも、できたところも、できなかったことも大切にしていきたいです。
45	私は、30分くらいたないとねむれないので、1つはできなかったけど、できたものもあってよかったです。
46	1gの二酸化炭素の大きさが200mLのペットボトル1本と同じくらいということがわかったし、二酸化炭素をへらす大切さがわかりました。
47	エコチャレンジをしてみて、そこまでたいへんじゃなかったのでもこれから気をつけようと思いました。れいそうこを開けっぱなしにしちゃうことがあるのでそこを気を付けました。
48	ちょっとした事でエコになることがわかりました。
49	私は「エコチャレンジ」をして、いつもしているのと、あまり気にかけていないものがありました。エコチャレンジでも、むだ使いしないよう気をつけると、100g以上の二酸化炭素を1日でへらすことができました。わたしは、エコチャレンジをつづけようと思いました。
50	エコチャレンジのチャレンジこうもくのところにかいていることをやれば、にさんかたんそをたくさんへらすことができるとわかりました。ふだんより1時間早く電気を消してねると235gもへらせることができると知ってそんなにたくさんへらせるんだとおどろきました。
51	チャレンジしてみたら、毎日のくらしではあまり意しきしていない物が多かったことに気づきました。
52	思ったより、いつもむだにつかっていたので、これからもecoのために気をつけて生活したいと思いました。この取り組みはとてもいい取組みだなとおもいました。3
53	ぼくは、エコチャレンジをやってきづいたことは、まいにちちがうことをやるのがむずかしいなとおもいました。
54	せつやくをすることでむだを少なくすることができると思った。
55	エコチャレンジをしてみて、ふだんやていることでも、たくさん二酸化炭素をへらすことができるとわかりました。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

56	自分たちができることは、ちきゅうによくなることだと思いました。
57	シャワーはこまめに止めるのを気をつけたいです。
58	少しいしきするだけで二酸化炭素を減らせると知ったのでこれからもつづけていきたいです。
59	1日の間にちょっとしてことをしただけでこんなににさんかたんそをへらせるということが分かりました。私はごみ分別することを気をつけています。
60	でんきをたいせつにつかうことで、にさんかたんそをへらせることがわかった。
61	あんまりできなかつたけれど、ちきゅうのためにもっとがんばりたいとおもえました！
62	テレビをけすや、電気をけすを自分でいしきしてけすようにしていきたいです。そして1時間早くでんきをけしてねるは、にさんかたんそを235gもへらせることをしました。
63	このかみにかいていることをすると、たっせいかんみないなのもててとてもたのしいです！ふだんもやりたいです！
64	わたしはこのエコチャレンジをしてこれからもにさんかたんそを少しずつへらしていきたいと思っただし、ゴミのぶんべつはリサイクルにつながるので大切だということが分かりました。
65	いますぐには、できないからじょじょにいしきしたいです。
66	1時間早く電気を消してねるというのがすごくにがてだけと、次はがんばりたいです。
67	もっとにさんかたんその量をへらせるようにがんばりたいなとおもいました！
68	ふだんより1時間早く電気を消してねるがむずかしかったです。
69	エコチャレンジをしてこれからも気をつけたりしようと思いました。
70	こらからもにさんかたんそへるように（にさんかたんそをへらすようにがんばる）
71	ちょっとのつみかさねでも二さん化炭へるのでまたがんばります。とくにきをつけたいのはごはんやおかずをのこさないように気をつけたいです。
72	わたしはくらしの中で一番気をつけたのは水です。りゆうは毎回シャワーなどをだしっぱにしたりしていたから水をエコできました。
73	出来たことはこれからもつづけていこうと思います。出来なかったことはこれから気をつけて、出来るようにしていきます。
74	家にかえたらすぐに手をあらう
75	わたしは、エコチャレンジをして3番目、5番目、7番目は毎日できていてびっくりしました。これからはシャワーをこまめにとめることをがんばりたいです。
76	いつもやっていることがエコにつながっていることが分かった。
77	水を出しっぱなしにしない。電気をつけっぱなしにしない。
78	このカードでいつもよりエコチャレンジのことを気をつけれるようになったし、ふだんより1時間早く電気をけしてねるが1回しかできなかつたのでつぎは気をつけたいです。
79	エコをチャレンジしてへらせた二酸化炭素が最大464gもへらせることに気がつきました。毎日少しでも二酸化炭素をへらせるように、気をつけています。
80	私が毎日のくらしの中で気をつけていることは、ペットボトル・プラごみは分けてごみに出すことを気をつけています。理由は、もりおか市はごみを分別して出さないと持ってってくれないと聞いたことがあるからです。
81	1時間前にねるとスッキリ起きられて、しかも二さん北たんその量をへらせるので、一石二鳥だとおもいました。
82	使わないコンセントはぬいておきますは、まもれなかつたのでまたまもりたいと思います。
83	みんながおなじへやにいとでんきやエヤコンのエコになります。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

84	このようなことに気をつけるだけでこんな量の二さん化炭そをへるのだと分かりました
85	一日すこし気をつけただけで、200g以上の二さん化炭そをへらせるので、まい日つづけたいと思いました。
86	毎日192gもへらせていたけど、ぜんぶが〇になっていなかったのでぜんぶ〇にしたいです。
87	エコチャレンジをしていつもやっている物があってこれだけで二酸化たんそをへらせると思った物があつたけどむずかしい物もあつたのでチャレンジしてみたいです。
88	ほとんど丸がついていて二さん化炭その量もへってきたのでつづけたいです。
89	538gをへらせたときが多かったのでこのかみがなくてもできるようにになりたいです。
90	シャワーの出しっぱなしにしているのでせつやくしていきたいと思います。
91	エアコンの温度を気にするようにしたいです。
92	一つでもたくさんの二酸化炭素をへらすことができ地球を守れるので、これからも気をつけてすごしたいです。
93	1時間早くねるがまもれなかったのでまもれるようにがんばりたいと思いました。
94	私はエコチャレンジだからいしきして、シャワーをこまめにとめたけど、ふだんは流しっぱなしにすることがあるので、次からはこまめにとめるように気をつけます。
95	このエコを毎日あたり前のようにやって、二さん化単そをへらしたいです。
96	少しでもにさんかたんそがへらせると、電気がむだにならないことが分かりました。
97	エコに気をつけていけば、二さんかたんそをたくさんへらせるとしりました。
98	全部できた日が2日あつたのでそれをつづけたいです。
99	チャレンジをして、ふだんのくらしでこんなに、二酸化炭素の量をつかってすこしでもへらせたらしいなと思いました。
100	さいきんちきゅうおんだんかがすごいので、二さんかたんそ、CO2をへらしたいです。
101	わたしは、冷房と早ねがあまりできていなかったのでこれからは気をつけます。
102	ふだんより1時間早くねると他のとくらべてたくさん二さん化炭その量をへらせられることに気がつきました。冷ぼうは必要なときだけつかうことにきをつけました。ふだんより分でも早くねたとしてもにさんかたんその量をへらせるし、早ねができるので一石二鳥だと思いました。
103	じゅうでんしたままにしない
104	土日は人のいない部屋の照明はこまめに消すというのはほとんどできていると思いました。でもコンセントはぬいておくというのはできていませんでした。これからはこれをいしきしてやっていきたいと思いました。
105	わたしたちの生活にエネルギーは必要だけど自分かってな行動をしてばかりだと温だん化は進んでしまう。一人一人がエコにつながる行動をすることがみらいにつながると思います。
106	ふだんより1時間早く電気をけしてねることを、使わない電気せい品のコンセントはぬいておくということができてなかったなので、これからはその二つを守れるようにがんばっていききたいです。
107	エコをへらす量をへらしていくのがエコだと思いました。
108	シャワーを出しっぱなしにしていることが多いのに気がつきました
109	エコチャレンジをやってみてシャワーをとめるだけで74gもへらせるのだなと思いました。
110	エコはじぶんだけじゃなくてみんなもかつどうしないと二さんかたんさんをへらさないといけないんだなと思いました

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

111	エコチャレンジは少し気をつけるだけでできるにできたので、これからもつづけたいなと思いました。
112	コンセントをぬくことをいしきしてできたのでこれからは日じょうにいかしていきたいです。
113	いつもはこうゆうのきろくしてなかったから、はじめてきろくしてみてこんなかんじなんだと思った。
114	チャレンジして気がついたことはいつもあまり分別していないことです、これからは、もっと分別したいです。
115	チャレンジして、気がついたことは、「エコ」すると、ちきゅうにもいいし、かていにもいいとおもいました。
116	エコチャレンジをしてみてでんきのけしわすれが多いことに気がついた。電気のけしわすれがないかこまめにチェックすることをくせをつける。
117	電気や食べ物、水の出しっぱなしなど、むだにするような使い方や買い方をしないことが大切だと気づきました。
118	二酸化炭素をへらさないといとどんどん気温が上がるのが分かったので、これからは電気をむだづかいしないですごしていきたいです。
119	意しきしていても、できていないのがある事に気づいた。これから直していこうと思います。
120	いつも、なにげなくやっている事がエコになっているとは思いませんでした。
121	チャレンジして気がついたことは気がつかないうちにエコが出来ていたことです。
122	チャレンジをしてからすこしでんきだいをきにするようになった。
123	私がチャレンジしてみて気づいたことは、毎日のつみかさねで、二酸化炭素の量が減ることに気づきました。毎日のくらしできをつけていることは、シャワーをこまめに止めることです。
124	1日でこんなに二酸化炭素をへらせるなんてビックリした。
125	1日でこんなに二酸化炭素をへらせるなんてビックリした。
126	ママがいつも電気を消すのにきびしい。気をつけるとエコになって地球をまもれるのはすごいことでした。
127	チャレンジして一番多かったのは、30gと74gでした。1番少なかったのは235gと39gでした。なので、そこを毎日できるように気をつけたいです。でも全部ができるようにも気をつけたいと思いました。
128	きちんとゴミの分別ができてよかった。
129	エコをふやしていきたいとおもう
130	でんきをつけっぱなしにしないようにしたいと思います。
131	エコチャレンジでとくにむずかしかったのは、「普段より1時間早く電気を消してねます」がむずかしかったです。
132	難しかった。
133	毎日の中で気がついたことは、ごはんやおかずをのこさず食べたことです。
134	あけたらすぐにしめるのがあたり前だと思っていたけど、8gもへらせるからこれからもつづけていきたいです。
135	ごはんやおかずは残さず食べて二酸化炭素をちょっとは減らせたかと思います。
136	自分でもこんなにエコ活動ができるんだなと思いました。
137	次はもうちょっとエコをしたいです。
138	できそうだとは思っていましたが、実際やってみるとできなかったこともあるので、よびかけポスターづくりなど取り組むといいと思います。
139	エコチャレンジは大切でかんきょうによいなと思いました。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

140	ふだんより1時間早く電気を消してねるがでしなかつたのでこれからは気をつけたいです。
141	夏休みは、朝から家にいたので暑くて冷房を使いすぎました。
142	お母さんがエコにすごい取り組んでいました。よびかけをしたいです。538gもへらせているんだなと思いました。
143	一日で意外に二酸化炭素を減らせるんだなと思いました。
144	一日にこんなにつかたり、つかってなかつたりが知れたので良かったです。何日もやりつづけて、色々なことに気づいたので、これからは気をつけたいです。
145	みんなのちょっとした心がけが大事だなと思いました。
146	いつもおこなっていることなのでまい日エコチャレンジをしている人だなあと思いました。
147	シャワーをしっかりとめたりしていたので水道りょう金がいつもよりへっていた。
148	冷房は必要ときだけ使うや、だれも見ていないときはテレビを消す、冷蔵庫は開けたらすぐ閉めるなどを毎日、できたのでよかったです。
149	使わない電気せい品のコンセントはぬいておくが一回もでしなかつたので、次はできるように毎日みて調べます。
150	ご飯やおかずをのこさず食べるのもエコにつながるとはじめて知りました。
151	いろいろなことをちゃれんじすればもとエコができると思います。家ぞくみんなでチャレンジしたいです。
152	自分がしらない「エコ」があるんだなと思いました。
153	ゴミになるものをへらしてゴミをぶんべつする。
154	なるべく同じ部屋に家族でいれば、節電になる。
155	いがいとみ近なことでエコになっていることが分かつた。
156	れいぼうは必要ときだけ使うのと、れいぞうこは、開けたらすぐに閉めることを気をつけて頑張りました。
157	1日めはでしなないことが2つあつたけど次の日からかいぜんできたのでよかったです。
158	シャワーや、水道の水のだしっぱなしをきをつけるようにいつも言われていますが、節約だけじゃなくエコにもなることにきずきました。
159	ペットボトルとプラ分けを頑張りました。ごはんをのこさず食べるをつぎがんばりたい。
160	チャレンジしてみても、でしなないことも多いなと思いました。
161	いつもやつたいるとおもっていたけど、あんがいやっていたなかつたんだなと思いました。
162	エネルギーのむだづかいに気をつけます。
163	でしななかつたと思いました。
164	ふだんより1時間早く電気を消してねることで、二酸化炭素を235gもへらせることにおどろきました。これからは少しでも早く電気を消してねたいと思いました。
165	ふだんよりエコをまもってやることをがんばれたのでうれしかったです。シャワーをこまめにすることをがんばりました。
166	チャレンジ項目を1週間きをつけていたら、1日の二酸化炭素の量がたくさんへらせることに気づきました。これからも二酸化炭素の量をへらしながら、地球温暖化がこれ以上進まないようにということを思いだしながら、エコチャレンジをやりたいなあと思いました。これからも毎日のくらしの中のちょっとした工夫で二酸化炭素をへらしていけたらわたしはいいなあと思いました。
167	少しのことでも大きなことにつながる

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

168	チャレンジをしてみたらもっと「エコ」のことが分かったので楽しかったです。
169	ふだんより1時間早く電気をけすをもっとできるようになりたいです。
170	気をつけたことは、シャワーを止めることです。なぜかというずっとだしておくともだになるからです。
171	使わないコンセントを消すをあまりできなかつたので次は、がんばってできるようにがんばります。
172	わたしは毎日冷そう庫をあけっぱなしにしないように気をつけました。
173	冷蔵庫は一日に五回以上はあけているのでこれからは気を付けたいです。
174	地球大切にしてい暮らすということがわかりました。これからも続けたいと思います。
175	ごはんやおかずをのこさず食べるとはじめてしりました。
176	<ul style="list-style-type: none"> ・ちきゅうにもやさしいことがわかりました。 ・これからも二さん化炭素をへらしていきたいです。
177	二酸炭素をへらせなかつたけどがんばりました。
178	エコチャレンジをやったことで節水、節電が心がけてできるようになりました。これからも続けたいです。
179	2つできないところがあったのでこれからはがんばりたいです。
180	「エコはたいへんなんだな」と思いました。
181	ペットボトル・プラごみは分けて出すことは、毎日できていました。
182	エコチャレンジをやってみて、いがいといつも気をつけていることも多かったです。人間がずっと住みつづけられる地球を守るためにもっとエコにとりくみたいですね。
183	1時間早く電気を消してねるのは、むずかしかったです。
184	エコチャレンジをして1日でこんなにへらせることが分かってびっくりしました。
185	気がついたことは、1日の中で、二さん化炭その量をすごいへらせるのがすごいと思えました。
186	ペットボトルはあまり買わない方がいいのと、れいぼうやテレビなどをけすことができたのでよかったです。
187	これからもエコをできるようにがんばります。
188	1gの二酸化炭素はペットボトル1本分なのでぼくはこれから1日に200本をこえるように二酸化炭素をへらせるようにがんばりました。
189	半分が485gいけたのでいいと思えました
190	電気のむだづかいをしていることに気がついた
191	エコチャレンジは電気をむだにしないようにしよう。ということがとてもわかりました。夏休みが終わっても、エコチャレンジに取り組みたいです。
192	私は、冷そう庫を開けたらすぐしめるということとごはんをのこさず食べることを気をつけました。ふつうのことだけど、ちょっとしたことでエコにつながっているのだと思えました。
193	「ふだんより1時間はやくねる」ができなかつた。
194	ふつうにくらしていても二さんか炭そがへらせてよかつたし、これからも気をつけたいです。
195	「シャワーはこまめに止める」が、まもれていない。
196	「ふだんより1時間早くねる」が、1度もまもれていない。
197	「1時間早くねる」ことだけができなかつた。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

198	チャレンジしてみて、わたしたちにできることをしてなかったら地球おんだんかがすすむからできることは、ちゃんとやろうと思いました。
199	ふだんの生活の中でもわたしがきをつける事がいっぱいあって、たとえば使わない電気せいひんのコンセントをぬいておく、ふだんより1時間早く電気をけしてねることができていなかったの、がんばりたいと思いました。
200	チャレンジをしてみて気がついたことは、1日の中でも二酸化炭素をへらせるとりくみが9こもあることです。これから毎日気をつけることは、れいぞうこをちゃんとしめているかちゃんと見たりなど気をつけていこうと思いました。
201	チャレンジ項目のことをすべてできれば538g二酸化炭素をしょうひできるんだなと気がつきました。
202	私は、「ふだんより1時間早く電気を消してねる」が1週間以上の中で1回しかできていなかったの、その事をいしきしてがんばります。
203	全部ほとんどできていたのでよかったです。今度は「使わない電気せい品のコンセントはぬく」というチャレンジをがんばりたい(気をつけたい、チャレンジ)したいです。
204	チャレンジをしてみていろいろでんきをけしたりしなきゃいけないことが分かりました。
205	ごみを分けているから、くろうしなかった。
206	ぼくはエコチャレンジをしてみてへやの電気はシャワーなどつけっぱなしだしっぱなしが大いことに気がつきました。
207	ふだんより1じかんはやくねることで235gの二さんかたんそがへるとはじめてしりました
208	チャレンジして気がついたことは、ふだんより、1時間早く電気をけしてねると、235gも二酸化炭素をへらすことができることです。
209	いろいろなエコをつかえば、人がひつようなものができるのがしりました。
210	とてもエコのために毎日のくらしをふくしゅうして、この勉強にはげんできました。
211	チャレンジをしてみて気がついたことは、ふだん気にしてないことでもいしきして生活すると二さん化炭そをへらすことができる気がつきました。
212	チャレンジしてきづいたことは、自分はいがいにでんきをけしわすれたりふだんより1時間早くでんきをけしたりごはんをのこさず食べたりすることをあまりできていなかったことが気づけたのでこれからもつづけていきたいです。
213	れいぞうこを何回もあけてしまうので、次からは、気をつけたいです。
214	このチャレンジがおわってもつづけようと思います。
215	毎日のくらしの中でエコチャレンジができるんだなあと思いました。
216	自分たちがやっている身近なもので「エコ」をすることができることが分かりました。
217	まもれてるのが多かったのよかったです。
218	わたし1人でもこんなに二酸化炭素をへらせるんだなとわかりました。
219	電気をすぐ消すことを気を付けています。
220	シャワーの使う回数を減らしたいです。
221	身近なところで二酸化炭素を減らすことができるので、1日に1つはエコチャレンジをしたいです。
222	エコ活動をするとうちで二酸化炭素を減らせると環境もよくなっていくんだなと思いました。
223	電気を消すことによって、二酸化炭素をたくさん減らすことができるということを知りました。
224	ごみを減らしていきたい
225	自然のおかげで命を守る。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

226	普段の時間より早く電気を消して寝ることによって減らせる二酸化炭素の量をととても減らすことができるのだと初めて知りました。
227	エコをこれをしなくても毎日頑張ります！！
228	ちょっとしたことでいっぱいエコにつながったりするのでこれからもつづけていきたいです。
229	ふだんはコンセントをぬいていない家電がいくつかあったけど、エコチャレンジで気づけたのでこれからもつづけていきたいです。
230	チャレンジしてみて気づいたことはコンセントがぬけてなかったです。
231	こまめに電気を消していきたいとおもいました。
232	れいそうこはあけたらすぐしめるだけで8gもせつやくできるんだなと思いました。
233	いろいろ、できているところとできていないところがあるのでそこはがんばりたいです。
234	1時間早くねるだけで二酸化炭素をへらせることがわかったし、早くねれば体にいいことがあるのがわかった。
235	取り組みをしてみて毎日ではないけど二酸化炭素を減らせていると思うのでよかったです。これからも二酸化炭素を減らしていきたいです。
236	一時間早く寝る以外は普段やっていたので自然にできました。
237	家族がやっていないときによくたってあげたりしています。
238	10日間チャレンジへらせた二酸化炭素のりょうは、 $310\text{g} \times 10\text{日} = 3,100\text{g} \rightarrow 500\text{mL}$ のペットボトルで3,100本 1年間(365日)計算すると $310\text{g} \times 365 = 113,150\text{g}$ なんと500mLペットボトル、113,150本 感想…すごい数
239	これからもがんばっていきたくと思った。
240	1時間も早くねるとすごい量のエコができることがわかった。
241	いっつも同じことをしている。
242	エコをすると二酸化炭素の量もへらせるし、ムダ使いのげんいんもなくなることが分かりました。
243	これからは、だれもテレビを見ていないときはけすようにします。
244	お母さんがいっつも分別してねといっているのはエコのためだというのが分かった。
245	よくできてよかったです。
246	れいぼうはずっとつけているとすずしいが、くしゃみは出る。
247	シャワーはこまめにとめないといけないとわかりました。
248	毎日、エコチャレンジをして家がとてもエコをおぼえました。とてもきれいになってきもちよかったです。
249	電気や水のむだ使いをしないようにこれからもエコを心がけていきたいです。
250	節電でエアコンをつけないですごそうと思うけど、暑い日はテレビをつけると、「エアコンをつけましょう」と書いてあったので、せつでんと命は、どっちが大切なのかな、と思いました。
251	電機は、つかわないときは、けすのがたいせつなことがわかりました。
252	チャレンジしてみてにさんかたんそは大事ということがわかりました。
253	チャレンジをするまであんまりいしきしていなかったのが今度からは、もう少し気をつけてみようを思いました。
254	二酸化炭素を自分たちでちょっとでもへらせてよかったです。これからも二酸化炭素をへらしていきたいと思いました。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

255	生活する中で気をつけていればこんなに、にさんかたんそをへらせるんだなあと思いました。
256	テレビは、見ていないときはけしたり、れいぼうもつかうときだけつかったりすることがだいじなのがあった。
257	わたしは今までエコについて気にしていませんでした。でもじっさいにとりくんでみて少しのことでエコができるとかんじました。
258	できた回数が多かったのはひかくてき日しょうでできてると思います。
259	私の気がついたことはエコチャレンジをやるだけでちきゅうおんだんかをふせぐことができるし、すごくいいせいかができることです。
260	ごはんやおかずを残さず食べることも、エコにつながるということが分かりました。あと、早くねるようにしたいです。
261	エコチャレンジをやって使わないコンセントはぬいておきますの所を毎日守れなかったの で次から気をつけたいと思いました。なので、アイディアを出しました。使いおわったら そのコンセントはかたずけるというアイディアです。
262	思ったより多くエコができたことが気がつきました。
263	これからも節水節電を心がけて生活していきたいです。
264	このチャレンジをやって、二酸化炭素もへらせるし、節約できるのでこのチャレンジ毎日 やりたいです。
265	全部まるにするのがむずかしいと思いました。
266	いつも気をつけてやっていることがエコにつながっていることが分かりました。
267	電気のコンセントをぬくだけで116gになることが分かりました。
268	地球温暖化がすすまないように、にさんかたんそをへらしてやさしいかんきょうになる ように生活したいです。
269	毎日「エコ」をつづけると、1日でこんなに、二酸化炭素をへらせることがわかったの で、これからも毎日「エコ」をつづけたいと思いました。
270	ペットボトル、プラごみは分けてごみに出します。をがんばりました。
271	シャワーを使いすぎているので、水の節約のために水を使いすぎにならないように気をつ けたいです。
272	エコチャレンジで、1日でもこれだけへらせて、すごいなと思いました。
273	自分たちが取り組んでいる事は、みんなで毎日取り組む事で、たくさんのエコができると 気づきました。
274	だれもテレビを見ていないときやシャワーをこまめにけすことは、すごく大切だというこ とが分かりました。
275	もっとテレビを消したいと思いました。
276	二酸化炭素をへらすには、どりょくしないと二酸化炭素をへらすことがわかった。
277	ペットボトル、プラごみは思ったより多いんだなと思いました。
278	エコチャレンジをしてよかったとおもいました。
279	未来の地球のためにエネルギーのむだづかいにきをつけたいと思います。
280	私はいつもだれもない部屋はけすように、まいにち気をつけていました。エコというこ とばが初めて知ったので、これから、エコチャレンジをこころがけていこうと思いまし た。
281	もっと早くねたいです。
282	1日でへらせた、二酸化炭素が、そんなにへらせなかったもので、これからは、これのこと をいしきて、毎日、くらししてみようと思いました！
283	むだ使いしていたので、今度はシャワーをこまめにまとめて使ったり、ふだんより1時間 早く電気を消してねるようにします。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

284	だれも見えていない時は、テレビを消すというのを次からもっとふやしたいです。
285	10日間で二酸化炭素をたくさんへらせたので、9このエコチャレンジでこれからもきをつけます。
286	急にはなおせないから1日1つずつなおして全部丸になるようにできるようにする。
287	ちょっとしたくふうでにさんかたんそをへらせるのがわかってたのしかったです。
288	1日をとおしてみるとできていないところが1ついじょうあったのでつぎからは、きをつけて1日をくらしたいです。
289	エアコンの温度を少しあげてかわりにせんぷうきなどはやくねてエアコンの動いている時間をみじかくすればいいと思います。
	以上、289件。