

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

1	エアコンを留守中につけっぱなしにしない。
2	電動歯ブラシを使うときはまず最初、手動でやってその後、電源を入れてする。
3	できるだけ興味のある本を読み、ゲームをしない。
4	水を出しっぱなしにしていたら止める
5	電動歯ブラシは電気を出したままにしない
6	こまめに電気を消したりしている
7	ごみを分別して捨てる。
8	使ってないコンセントを抜く。
9	いらぬ電気は消す。
10	寝るときにエアコンを消して、アイス枕を敷く。
11	買い物時は自分のバックを持っていくこと
12	ごみは分別して捨てる。
13	誰も見てないときはテレビを消す。
14	毎日の暮らしでシャワーをこまめに止めたり、ごみを分別したり電気をこまめに消すことに気を付けいます。
15	扇風機をずっとつけないで、こまめに消す。
16	何も見ないときはテレビをつけない。
17	節電・節水をする。
18	お風呂の水をためてかぞくでつづけ入っている。
19	暑い日は、エアコンの温度を下げないで、まずは首に氷をまく。
20	人のいない部屋の電気を消す。
21	冷蔵庫の開閉をやっている
22	トイレの時大小のレバーを使い分けている。
23	私は暮らしの中で冷房をつけていて寒いなと感じたら、弱くしたり消したりすることです。
24	エコバックを持ち歩く
25	水をだしっぱなしにしない
26	家族みんなと同じ部屋にいる
27	段ボールなどは資源回収に出す。
28	いつもヤクルトを飲んだら洗って乾かして分けてリサイクルにしています。
29	ペットボトルのごみを出さないように飲まない。
30	テレビじゃなくて本を見る。嫌いなものも食べる。早く寝る。
31	私は人のいない部屋の照明はこまめに消すことを心がけています。
32	<アイデア>ゲーム感覚でエコチャレンジ！<意味>エコチャレンジのチャレンジ項目1つ1Pで一週間でどれだけたぬれるかというゲーム
33	毎日、夜の時に電気を使わないで寝たいです。
34	私は毎日シャワーをこまめに止めていなくなったり家族の寝る時間も遅くて電気代がかかっていたけれど、1つアイデアができました。それは、シャワーの水をなるべく使わないようにすることです。お風呂のお湯で体を流したりすると、水を無駄なく使えそうです。
35	牛乳パックをきる
36	水まきをする、日陰を作るために朝顔を植える、凍ったタオルを首に巻く。
37	こまかくしたりちゃんと最初にやっていたものをかたづけたりする

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

38	部屋を出るときに電気を消すことを習慣にする
39	シャワーをこまめに止めます。
40	エアコンをつけるときは部屋のドアをとじる。
41	ポイすてをしないエコバックをもっていく3Rにとりくむかつどうをしたらいいと思います※スリーアール＝3R
42	トイレのふたをその都度閉める。
43	料理でIHを使わない時は、電源を消す。
44	何かの機器を充電して満タンになったら、コンセントをぬく。(機器はシャットダウンして。)
45	一日に使う水の量を減らすことを意識しています。
46	プラスチックなどを海にすてない 理由海洋ゴミになって生きものがこまってしまうから
47	エアコンの風が逃げないようにしている
48	人がいない時は、しょうめいをけしていること！
49	家族で集まって同じへやにいれば、あまりでんきをつかわないとおもいます。
50	ごはんを食べる時は、ちょうどいいりょうをもる。
51	だされたごはんはのこさずたべてふーどろすをふせぐ。
52	ねるときは、みのまわりででんきがきえているかチェックする。
53	うち水をした。(テレビでうち水をすると、水がじょうはつしてすずしくなることを知ってやってみた。)
54	コンセントをこまめにぬく
55	エアコンをきょくりょくつかわずまどをあけてすごしました
56	水道を出しっぱにしない。 電気をこまめにけす。 ごみを分べつする。
57	自分が、電気をけしていればそのうち家族もけすようになる
58	できるだけ必要ないときは電気を消す。 水をすぐこまめにとめる。
59	まだ使えるものやもらったものが小さくなくてもすれない！ 食べれるものと食べれらい物すききらいはしない！
60	電気をけす
61	シャワーをとめる
62	冷そう庫を開けたらすぐに閉めることを気をつけている。
63	冷そう庫は開けたらすぐにしめる。
64	近いところは車でいどうせず、歩くか、自転車にする。
65	にわの水やりは雨水を使います
66	よけいな、むだなエネルギーはつかわない、必要な物だけかう。
67	ごみをぶんべつする。
68	水や電気を使ったら消す。
69	リサイクルできる物をふやす。
70	冷蔵庫をあけたらすぐしめること
71	ごはんやおかずがのこったら他の人があとでのこったものを食べる。
72	ひつようのないものはもらわない。
73	使えるものはさいりょう。
74	電気をこまめに消しました。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

75	資げんをむだにしないように電気をこまめにけすことをがんばりたい。
76	家ではプラスチックなどを分けてすてているけど、たまにまちがうので気をつけたいです。
77	エアコンの温度を下げすぎずに、せん風機と一緒に使いました。
78	エアコンとサーキュレーターをつかってへやをひやせばいいと思います。
79	れいぞう庫は開けたらすぐに閉めています。小さいペットボトルをかってペットボトルのゴミの量をへらす。
80	とおくても行けたら自転車で行きたいし、近かったらあるいていきたいと思いました。
81	近くの買い物に行くときは車をつかわない。
82	明るい時は電気をつけない。
83	れいぼうをこまめにけすことでのさんかたんそをへらせるなら、これからもつづけたいです。
84	ノートあるのにストックをかわない
85	近いかい物は自転車で行く
86	わたしは、すいどうの水を出しっぱなしにしないことを大切にしたいです。
87	牛乳パックをはさみできってリサイクルしました。
88	毎日のくらしで気をつけていることは、冷ぞう庫は開けて物をとったらすぐしめる。
89	夏休みはあつかったのでシャワーの温度をひくくしました。
90	近い場所へのいどうはあまり車でいどうしないこと。
91	エコバックをもっていく。
92	1時間早く電気を消してねると、235gもにさんかたんそをへらせることがびっくりしました。
93	でんきをこまめに消すことをがんばりました。
94	みずをこまめにとめました。
95	ごみはぶんべつしてすてれば、エコにつながります。ペットボトルもプラごみに出せばよい。
96	8月12日に台風がきました。ていでんになってもくらせるように、くんれんをする。
97	ティッシュなどは使わないといけないうき以がいは使わない！！
98	明るい時はでんきをつけない
99	テレビをけすことがエコだと思います
100	ふだんからエコを考えながらくらししているのでたいへんではありましたが、これからもエネルギーのむだづかいをしないように、せいかつしていきたいです。
101	シャワーはこまめにとめるを一番できました。二さんかたんそを少しでもへらすことができよかったです。
102	エアコンをつかいすぎない。
103	ゴミをぶんべつをする。
104	電気をこまめにけす。
105	生ゴミは、たいひにしてやさい作りにつかう。
106	ペットボトルをすすいでつぶす。
107	私が一番きをつけていることは、れいぞうこをあけたらしめるということです。
108	私は」このきかんだけでなく、日じょう生活にも生かしていきたいです。
109	今日は何をしてエコをするかをわすれないように、手にエコで何をするかをかいて、わすれないようにする。
110	水のつかいすぎに気をつけています。
111	分べつするとさいりようできるからエコにつながる。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

112	家の中をこまめにかくにんする。
113	夏はエアコンを使わないで、すずしい時などをあけて生活する。
114	「ふだんより1時間早く電気を消してねる」は、意外とむずかしく、235gへらせると知ってがんばってみました。これからも「エコチャレンジチェック」がなくてもがんばっていきたいです。
115	エアコンの温度せっていをたかくする。(27,28度)
116	しめようね、電気は大事
117	シャワーを使っていないときはシャワーを止めればいい。
118	生活リズムを整えて早くねて、むだな電気を消す
119	つけっぱなしの電気や見ていないテレビはすぐ消すようにしました。
120	シャワーをこまめにとめたりできる。
121	くらしの中で気をつけていることは、ゴミはしゅるいごとに分けてすてる事です。家、外、学校でも、できるだけ気をつけていこうと思います。
122	くらしの中で気をつけていることは、ペットボトル、プラゴミは分けてだします。をいつも気をつけています。
123	時間を決めてれいぼうを使うようになった。それまでは、まどをあけて空の空気をおくるようにしています。
124	この1週間はすきな物つづきだったからか食品ロスをしませんでした。きれいな物でも自分が好きな物を考えてたべるとそのあじになります。
125	ペットボトル・プラごみは分けてごみに出すこと。
126	私が気をつけているのは「冷蔵庫を開けたらすぐに閉める」ことです。それで二酸化炭素がへるといいと思います。
127	車や、ひこうきなど二酸化炭素が出ているもので目的地などに行くのではなく、自転車などを使うといいです。なぜかという、二酸化炭素は空気をよごしているからです。
128	暑い時にはひかげにいてすずむ。
129	エコバックを使うようにしています。
130	図書館で勉強を夏休みにしました。
131	家族が1つのへやにあつまるとせつでんになる。
132	リサイクル品を買う。ごみを分べつする。リサイクルできるものはリサイクルする。買い物の時ふくろがいらぬ時はことわる。
133	まだ食べれるものをすてないで、料理をして食べています。
134	ペットボトル・プラごみは分けてごみに出すことを毎日気をつけています。人のいない部屋のしょう明、消しましょう。
135	1日1日、二酸化炭そに心がけて生かつします。
136	毎日のことでれいぼうは必要なときにだけかならずつかっています。
137	ぼくは、びんとかをランタンがわりとかにしておしゃれにさいりようするのもいいですよ。
138	ゆかの水ぶきは、おふろののこった水を使います。
139	季節にあった服をきて、だんぼうやれいぼうをつかわない。
140	ふだんより1時間早くねるということを今、とりくんでいます。電気の使えない国でのことを思っているからです。
141	時間をきめてテレビを見ている。
142	電気のつかいすぎにちゅういする。
143	出来るころから少しずつペットボトル、プラごみは、エコチャレンジ前から取り組んでいます。
144	ふだんより1時間はやく電気をけしてねるがまもれなかつたので二学期エコチャレンジがなくてもつづけたいです。
145	もっといしきしてシャワーはこまめにとめたり、ごはんやおかずはのこさずたべることや、すぐにできそうなおことらいしきして取りくんでいきたいです。
146	いつもより涼しいときは冷ぼうを使わずまどをあける。
147	つかわぬときは、水を止める。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

148	リサイクルできるものはしっかりきれいにしてリサイクルにだしてなるべくゴミをへらす。
149	ふだんより1時間早く電気を消してねるが〇が1こもないので、1学期、2学期エコチャレンジをつづけたいです。
150	太陽光発電をする。（家の屋根にのってます。）
151	レジぶくろをつぎのかいものにさいりようする。
152	水うちとか むかしのちえをとり入れる。
153	水うちすれば外がすすしかった。
154	かみストローにする
155	朝は電きをつけない。
156	手をあらう水を少量であらう
157	お風呂をためた水でお風呂をそうじしたりする
158	木をあまりばっさいしない
159	早ね早おき、買い物バックは、エコバックをもっていく。
160	毎日ごはんはまいにちのこしてません。
161	私が思ったエコのアイディアは、・水を出しっぱなしにしない。・物は大切に使う。・ごはんをのこさず食べる。これをもとにして、これからも、エコチャレンジしていきたいです。
162	ごはんやおかずをのこさずたべています。
163	私は ・ごはんをのこさず食べる ・1時間早くねる の二つを特に気をつけていきます。
164	みずを、だしっぱなしにしない。
165	買い物するときは買いすぎないように注意する。
166	ふだんから、冷そう庫は開けたらすぐしめることを気をつけています。
167	ごはんやおかずは残さず食べます。
168	水をだしっぱなしにしません。」
169	えあこんをつけるときはまどをしめる
170	ペットボトルはふたとラベルをはがして分別してすてています
171	照明こまめに消すこと気をつけています。
172	なるべく毎日ごはんやおかずは残さずをしています。きれいなものが出てがんばって食べるようにしています。
173	見ないとき、テレビをけす
174	れいぞうこをあけたらすぐしめます
175	だれも見ていない時けすのを気をつけています。
176	つねに、見ないテレビは、けしてます。
177	だれもいないへやはでんきをけします
178	見ないときテレビをけす
179	ゴミの分別（紙は紙）もしっかりしています。
180	お風呂のシャワーをこまめにとめています。
181	テレビをだれも見ていないのについていたり、だれもいないのに電気がついていたら、すぐに消します。
182	ごはんやおかずを残さず食べてます。
183	だれもいないへやは、でんきをけすようにした。
184	私は、電気とエアコンはへやにいないときはけします。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

185	エアコンをつけているときは、まどをしめます。
186	次はふだんよりも1時間早くねます。
187	手を洗ったら水をすぐとめる。
188	車のエンジンから出るはいきガスも二さん化たんそだから車を止めているときは、できるだけエンジンをきる。しんりんをへらしすぎにはきをつける。
189	ゴミをふやさないように水をこぼしたときなどはティッシュじゃなくてふきんでふく
190	リサイクルができるものは進んでリサイクルする。
191	できるだけ歩くか、自転車を使っていどうする
192	かんきょうにやさしいせんざいを使う
193	ペットボトル・プラごみはいつも分けてゴミにだしてたので、まもられていました。
194	かんきょうにいいせんざいをつかう
195	みずをもちあるく
196	れいぞうこをあけたらすぐしめるのを気をつけています。
197	電気をこまめに消す。
198	いつもではないけどエコチャレンジをやります。
199	電気をつけっぱなしにしないように気をつけてます。
200	わかりませんでした。
201	コンセントをつかうときだけつけるようにがんばります。
202	おふろにはいっているときはシャワーをとめる。
203	エアコンは午後につかって午前はせんぷうきをつかった。
204	外が明るい時に、お風呂に入る時は、電気をつけなくて、入ってます。
205	いがいに電気をつかうことが多いのでこまめにけすことをいしきして生活すれば、地球にやさしいと思います。
206	水をだしっぱなしにしない。
207	毎日のくらしの中で気をつけている事は、ふだんより1時間早く電気を消してねることと、シャワーはこまめにとめることと、人のいない部屋のしょう明はこまめに消すことです。
208	みんなで同じ部屋ですごすようにしています。
209	暑い時はアイスまくらを使ってねています。
210	ちかいところは車をつかわないでいく。
211	近い場所は歩いていく。
212	水を出しっぱなしにしていたら止める。
213	水やりに使って余った水をごはん茶碗の汚れをふやかすのに使っている。
214	部屋を出るときに扇風機など、ついていないかをチェックしている
215	ゴーヤの中の種も使う。
216	ピーマンのワタも食べる。
217	大根の皮を使う。
218	早く寝ると一日に使う電気量が減ると思います。
219	県や市が発電機をふきゅうさせればいいと思います。
220	スーパーに行くときは、なるべくマイバックを持っていく。
221	でんきはこまめにけす

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

222	冷蔵庫はたまにピピーてなる時があるから、ならないように気をつけた。
223	「エコ」をしっかりしないとたまに、電気がつかなくなる時があるので、ひつようない時（使わない時）は、けす、とめる、しめる。
224	エアコンを27度にしたり、まどをあけたりしました。
225	水筒をもちあるく
226	ペットボトル・プラごみは分けてごみに出してこまらせなかった。
227	ゲーム時間を一時間以内にする。
228	エアコンをつけてるときはドアをしめる。
229	れいぞう庫を開ける前になにをとるか考えてからとる。
230	一日にこのくらいエコしよう、や、このようなこともエコにつながります、としようかいした紙を家などにはったらいいと思います。
231	水を出しっぱなしにしないようにしている。
232	れいぼうだけでなく、せんぷうきを使用して電気を使いすぎないようにしたい。
233	電気を消す
234	ふだんから、電気と水をむだ使いしないように心がけています。
235	お買い物でエコバックをつかう。
236	<ul style="list-style-type: none"> ・かいものに行くときは、マイバックをつかう。 ・ペットボトルじゃなくすいとうを使う。
237	つかわないぬので、ぞうきんをつくること。
238	<p>明るいときは電気をつけない。</p> <p>家から近い場所は車をつかわずに歩いていこう。</p>
239	ぼくはふだんより30分早く電気を消してねることと、ごはんやおかずは残さず食べることを毎日のくらしの中で、気をつけています。
240	テレビや、照明の他にも、タブレット、スマホ、パソコンなども、長い時間つけとかないで、あるていとかかったら、そのままにしないで、すぐに消したほうがよっぽど、にさんかたんそをへらせると思う。
241	<p>使い終わったらコンセントをこまめにぬいている。</p> <p>エアコンの温度をこまめに調整している。</p>
242	エアコンのタイマーをセットして必要なときだけ使うようにしています。
243	プリントのうらをメモちょうにする。
244	トイレの電気をつかいおわったらけすように気をつけています。
245	ポスターなどをはってよびかけをする。
246	出かけるときは、テレビをけしたかチェックしています。
247	でんきをすぐにけす
248	ペットボトルの分別をがんばる。
249	ペットボトルのラベルをはがしてぶんべつ
250	水をいつまでもださない
251	電気をこまめに消すことなどかんたんにできることからやっていきたいです。
252	水や電気をこまめにけしたり、とめたりする。
253	つかわない時は、電気をけしたり、水をとめたりしてエコにきをつけています。
254	おかいものをするときマイバックをもってっている。
255	いらなくなった服をリメイクし、エコバックなどにして、再利用する。
256	少し生活をかえただけで二さん化炭そが、十へらせるとおどろきました。外が明るいときはカーテンなどをあけると人のいない照明はこめにけします。1こつながると思いました。
257	できるだけスーパーでふくろをかわずにエコバックをつかう
258	自分で歩いて行けると思うところは車を使わず歩いていく。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

259	わたしは毎日のくらしの中でコンセントをぬくのをしきしています。
260	じいちゃんの愛車は電気で走行中
261	空いているかべとかにエコのかみをはって毎日みてわるれないでエコをする。
262	チャレンジしてみて気づいたことは、毎日のくらしでこんなむだになってしまっているということです。わたしはいつも部屋の電気を消すようにしているのでこれからもつづけたいです。
263	エアコンを使う時はせんぷうきもつけています。
264	ふだんより1時間はやく電気を消してねることができなかつたので次がんばりたいです。
265	れいぞうこをあけたらしめる
266	ぼくが毎日のくらしの中で、気をつけていることはごみはちゃんと分けてすてることです。
267	はみがきの時に水を出しっぱなしにしない。
268	エアコンの温度は27° にする。
269	電化製品などのコンセントをぬくことがいしきできなかつたので、気をつけたいです。開けた冷蔵庫をすぐしめるや、ペットボトル、プラごみは分けてごみに出すなどはいしきできたのでこれからもがんばりたいです。
270	れいぞうこを開けたらすぐに閉めることを気をつけている。
271	買い物の時は、必ずエコバックを持っていく。
272	文房具は使えなくなるまで使いきるようにする。
273	小さくなった洋服をいとこや知り合いにあげる。
274	外にあそぶときは水とうに水を入れてもっていくようにしている。
275	水とうを持ち歩く（ペットボトルをへらすため）
276	いらなくなったぬのは、そうじなどにつかってつかいきつたらすてている。
277	にさんかたんそとかをいろいろなさんそを使いすぎない。
278	ジュースのパックやペットボトルちゃんと分別して捨てること。
279	コップの水が残っていたら全部飲む。
280	買い物や出かけるときには、マイバックを使用する。
281	マイボトルを使う。
282	冷房は必要な時だけ使う
283	木や草花を大切にす。
284	おふろのおゆをせんとくにつかう。
285	イオンに、もっとベンチをふやしたほうがいいと思う。わけは、家のエアコンを消してイオンに長い間いるから。
286	物をさいごまで大事に使った。
287	1こでなんこもあるので、皿あらいで水をだしっぱなしにしないとか、いろいろなことがあるのでみなさんもさんこうにしてみてください。
288	毎日のくらしの中で、気をつけていることは、シャワーはこまめにとめることです。
289	水を使う時にぼくの家では、おふろのあまった水を洗たくに使う。手洗いの時は、手を石けんをつけてこする時はとめて流す時に使う。
290	ぼくは、にさんかたんそがなくなると、しぜんにもよく、くらしやすいことがわかりました。
291	ペットボトルでしおりやアクセサリーをつくる。
292	つかってないスイッチをけす。
293	長時間電気をを使うと、二酸化炭素の量がふえるので使わない電気はこまめに消すことが大切です。
294	おならをできるだけがまんす。
295	水の使うりょうをきをつけています。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

296	節電を心がけました。
297	ふだんよりも1時間早く電気をけすことで、235gもへることをしりました。
298	ふだんほどは電気のむだづかいをしないように心がけています。
299	シャワーはこまめにとめたり、ペットボトル、プラごみは分けてごみにだすことを気をつけてやっています。
300	私はふだんの買い物でエコバックをもち、買い物をしているので、レジぶくろを買わないでせつやくになると思います。
301	こまめにシャワーをとめることを気をつけます！
302	ぼくは、だれも見えていないときはテレビを消すや、人のいないへやは召命をこまめに消すのはエコにつながるんだなと思ったし、風があったらあみ戸にすればいいと思います。
303	せんぷう機は、1台しか、使わない
304	ふだんより、1時間早く電気を消してねることで235gも二酸化炭素をふやすことができるのでみなさんもやってみてください。
305	今いる所だけ電気をつける。
306	毎日れいぼうは必ようなときだけ使うと、使わない電気のコンセントはぬいておくこと、ごみは分けてごみに出すことに一番気を付けていました。
307	でんき、れいぼう、テレビだれもつかっていないときがいたらはやくけす、ごはんやおかずはのこさない
308	ごみの分別を家族みんなでとりくんでいます。できるだけ皿をつかわないように気をつけています。
309	電動えんぴつけずりじゃなくてカッターでけずる。
310	「スマートフォンは大事なときにしか使わない」
311	でんきをこまめにけすことと、お水のだしっぱなしにれいぞうこにあけっぱなしすることを気をつけたいです。
312	ぜったいにけすようにするちゃんとする
313	エアコンをつけているへやはとくにとびらをしめるように気をつけた。
314	ぼくのお母さんはペットボトルとあるみかんをリサイクルしていた。
315	お風呂のお湯をせんだくの水につかう。水道の水は使うときだけ出す。夏は水うちをする。同じ物を何回も使う。ずっと車いどうではなくて、たまには、歩いたりする。朝のすずしいうちに、外のつめたい風を入れておく。
316	電気をつけばなしにしないことをきをつけた
317	ぼくは、水をすぐ止めるということを気をつけています。なぜならお金も水ももったいないからです。
318	わたしはエコにつながるためにお風呂では水を出しすぎないことや分べつに気をつけて生活しています。
319	家にいる時や出かける時は、電気代を考えて、つけた電気を必ず消すようにしている。
320	私は家の節電たんとうになっていて、家では節電、節水、ゴミ出し、プラともえるゴミに分けています。みなさんも地球温暖化ができるだけ進まないように、工夫して、節約してください。そして、家の〇〇たんとうになってみてはどうでしょう。
321	家には、「ちく電池」というものがある、やねの上に乗っている「太陽光発電」で作った電気をためることが出来ます。なので、自分の家で作った電気を使って生活しています。
322	部屋の電気をこまめに消しています。
323	毎日テレビを消すをしっかりきをつけています
324	私が考えたエコアイデアは、1、LEDしょうめいを使う。2、エコバック、マイボトルを持ち歩く。3、れいぞうこに物をつめすぎないことです。
325	・マイバックやカゴをもっていく　・機械のでんげんをつけたままにしない　・使えるものはリサイクル
326	使わない電気せい品のコンセントは、スイッチで切ることができるえん長コードを使っているところもあります。
327	外があかるいときはでんきをけすことや、ゴミを分けてすてることをこころがけています。
328	手をあらう時水を出したままにしない。
329	・むだな物はかわない　・何度も使える物を利用する　・リサイクルやレンタルする
330	水をだしっぱなしにすることがあるのでこまめにとめる。

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

331	はやねをすると電気やエアコンを使わないのでエコになる。
332	へやが早やくすずしくするためにエアコンをつけているときはいっしょにせんぷうきいっしにつけてすずしくします。
333	①フードロスをへらす②エコバックを使う③シャワーや水道は小まめに止める④再生紙を使う⑤エアコンのせってい温度を変える⑥冷ぞうこに物を入れすぎない⑦LEDしょうめいを使う
334	ぼくは、みずをだしっぱなしにしないでけす
335	買い物おとぎにエコバックを持っていく
336	毎日が、1つずつせいこうしなかつたときもあつたけれど、これからもエコチャレンジをおぼえて日じょう生活にもいかしたいです。
337	エレベーターをつかわないでかいだんをつかうとエコになる
338	わたしは、いつもごはんをのこさずに食べています。
339	チャレンジした項目は、ぜんぷうだんからでもできることだと分かつたのでこれからもつづけて行きたいです。
340	夏はシャワーだけ。
341	地球やみんなのためにも、手をあらうときはせっけんを使う時だけ水を止めたり、日じょう生活でも気をつけてエコをしたいです。
342	ふだんより1時間早く電気を消してねることが1番二さん化炭そがへらせることとはじめてしりました。
343	物を大切に使う。
344	水を出しっぱなしにしない。
345	もっともっと二さん化炭そをへらすことができそうだなと思ひました。
346	いつもよりはやく健康にくらす。
347	クーリングシェルター（図書館やイオンなど）にひなんする。
348	物をさいごまで使いきる。
349	わたしは、ルールを守る事で、二さん化炭そがとてもへるから、ルールはとても大切な物だと分かりました。
350	水を出しっぱなしにしないで無駄に使わない。
351	電気をこまめに消します。
352	水・電気を大事にする。
353	家族みんなで同じ部屋にいることもエコになると思ひます。
354	エアコンをかけるときには、せんぷうきをいっしょにまわして体感温度をさげてすずしく感じるようにしています。
355	毎日シャワーをまめにとめて節水できました。
356	ゴーヤのグリーンカーテンをしました。
357	食べ物を残さず食べています。
358	ごみをぶんべつしています。
359	エコチャレンジをしていきたいです。
360	おかいものにいくときふくろじゃなく、エコバックをつかうと、ゴミにならない。
361	でんきをこまめにけしている
362	電気をこまめにけして、おふろのときは、シャンプーやからだをあらうときいがいは、シャワーをとめます。そして、れいぞうこもすぐにしめます。
363	テレビやゲームをあまりしない
364	毎日二さんかたんそに気をつける。
365	できるだけでも、ご飯はのこさない。目標は次からは上の表の○をふやしたいです。
366	小さなことでもつみかさねてエコにつなげます。
367	私は、おふろののこり湯をせんたくにつかいます

令和6年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

368	ねるときエアコンをつけすぎないでつめたいまくらをつかう。
369	電気をだいじにしよう
370	だれも見てないときは、」いつもテレビを消します。
371	スーパーに行くときに、エコバックをもって行く。
372	出されたご飯は残さず食べる
373	スーパー・コンビニなどでポリぶくろを買わない。エコバックを使う。
374	いしきをしないで、にちじょうてきにやってることでも、にさんかたんそのはいしつ量をへらせていることにきずいた。
375	お出かけに行くときに必ずエコバックを持つ
376	分別を覚えた
377	わたしは「ふだんより1時間早く電気を消してねます」を〇にできなかったけど、235gもなっていたなんてびっくりしました。
378	ぼくが気をつけていることは、れいぞうこを開けたらすぐしめることです。どうしてかというと二酸化炭素をへらせるし電気だいのせつやくにもなるからです。
379	お買い物に行く時はカゴをもっていく。
380	ぼくは、ごみをすてるときにしっかりと表示を見て分別をするようにしています。大切なしげんになるのでこれからも続けて行きます。
381	ごはんをのこさずたべたり、れいぞうこをあけたらすぐにしめたいです。
382	こまめに電気をけしたり、水をとめたりする。
383	テレビをみてないときはけしてます。
384	まいにちのくらしにきをつけてるのは、むだづかいをしないこと、水はしっかりとめるなどです。
385	せつでんをしてたこと
386	ごはんやおかずはのこさずにたべたことをまいにちがんばっています。
387	くびにクールリングをまいてすすしくすごせるようにする
388	れいぞうこは、すぐにしめる。
389	必要ない電気はけす。
390	エコバックをつかう。
391	必要ない電機はけす。
392	ガスをあまり使わない
393	電池を使う機械はなるべく使わない
394	私が学校に行ってる間は、自分の部屋のコンセントは抜くようにしています。
	以上、394件。